

ANTOINETTE VONLANTHEN

Enseignante de français, formatrice d'adultes dipl. ES (aeB),
Coach en communication, artiste-peintre et dessinatrice (Visarte)

Langue maternelle : français | Langue seconde : allemand

En 2017 : 30 ans d'expérience

Activités et compétences professionnelles comme entrepreneure et propriétaire de l'Institut de Langue Française et d'Expression ILFE :

- Acquisition, publicité, marketing et relations publiques
- Webdesign
- Rédaction de textes pour sites et blogs www.ilfe.ch et www.an-von.ch,
- Actualisation et référencement des sites internet MODX CMS (Content Management System) et Blog Wordpress
- Photographies
- Activités informatiques, gestion de programmes Picasa, Mindjet, gestion de banque de données Wincar
- Acquisition, administration (secrétariat, flyers, comptabilité), marketing, développement de stratégie de communication, relations publiques

Activités et compétences professionnelles comme formatrice et coach à l'Institut de Langue Française et d'Expression ILFE:

- Recherche individuelle en didactique, spécialisation de compétences psycholinguistiques et interculturelles (avec supervision BSO et réseaux de formateurs)
- Développement de prestations, concepts d'évaluation, organisation et planification de programmes de formation
- Développement et concept didactique bilingue F/A
- Enseignement du français en immersion et développement code switching allemand
- Coachings bilingues de communication

Activités et compétences professionnelles comme artiste-peintre en arts visuels (Visarte)

- Peintures, dessins, collages, installations
- Planification, organisation d'expositions individuelles et de groupe, entre autres à Fribourg, Zurich, Lausanne, Berne, Suisse ; Aigues-Mortes, Nancy, Grignan, Saint-Dié-des-Vosges, France

Anciennes activités et compétences professionnelles comme enseignante de français, formatrice, rédactrice, intervieweuse

- Professeur de français (Inlingua, Berne)
- Formatrice et coach de développement personnel (Indépendante — Ittigen, Berne, Neuchâtel)
- Modération et animation de séminaires de communication (Indépendante — Ittigen, Berne)
- Modération et animation d'ateliers d'écriture (Université populaire Bienne)
- Enseignement de la peinture expressive (Migros Berne)
- Formation des conseillères et conseillers bénévoles à l'assistance de probation,

Encadrement social et assistance continue pour l'intégration sociale des détenus (Office de l'exécution judiciaire, Section de la probation et des formes particulières d'exécution de peines, Berne)

- Co-rédaction de journal politique régional, Ittigen
- Interviews en profondeur chez particuliers pour recherche de motivation, étude et analyse de marché qualitatives (Dichter SA Zurich)

Connaissances et expérience dans les approches suivantes :

- Approche centrée vers la Personne de Carl Rogers
- Psychologie jungienne
- Psychanalyse freudienne
- Philosophie de Jiddu Krishnamurti
- Pensée systémique
- Thèmes centrés sur l'interaction TCI de Ruth Cohn

Enseignement du français et coachings pour les secteurs suivants :

- Administration fédérale, école privée, organisations et entreprises, hôpitaux, restauration et hôtellerie de luxe, secteur public de formation.

Créations et ouvertures :

- Cabinet de développement personnel et de communication
- Institut privé de Langue Française et d'Expression ILFE

Passions

- Enseignement du français, didactique, psycholinguistique, communication, développement personnel, interculturalité, écriture
- Relations humaines, communication, recherche didactique et andragogique,
- Peinture, dessin, photographie
- Lecture, vélo, nature, développement spirituel.

Formation première

- Apprentissage de commerce, 3 ans. Pratique bilingue F/A, école professionnelle F

Fonctions premières, expérience

- Secrétariat, accueil, gestion administrative, assistance de gestion du personnel, ressources humaines.

Langenthal, décembre 2016