



## PORTRAIT

### **Antoinette Vonlanthen, 1947**

Fondatrice et propriétaire de l'Institut de Langue Française et d'Expression (ILFE).  
Entrepreneure, professeure de français, formatrice d'adultes ES (aeB), auteure de textes publiés et non publiés.  
Psychanalyste, consultante indépendante.  
Artiste en arts visuels.

### **ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES**

#### **Enseignement du français dans le cadre de la formation continue**

personnalisée > [www.ilfe.ch](http://www.ilfe.ch)

Démarche liée aux ressources mobilisables dans la vie professionnelle et sociale, à l'équilibre des capacités et des pouvoirs entre hommes et femmes ainsi qu'aux différenciations linguistiques associées.

- Cours de français
- Séances de récits autobiographiques
- Séances de rhétorique sociale
- Entretiens individuels de développement personnel
- Conseils en relations humaines

#### **Gestion opérationnelle de l'Institut ILFE**

Finances, programmation, stratégie de communication bilingue F/D, acquisition et marketing, relations publiques, administration, textes D/F pour brochures, supports de cours, essais critiques, blogs, textes web, concepts didactiques.  
Conception rédactionnelle et contenu des sites web ILFE et AN-VON.

#### **L'histoire de l'Institut de Langue Française et d'Expression (ILFE)**

Lors d'un entretien, des documents détaillés, avec diplômes, dates et durée des formations, personnes de référence, noms d'entreprises, nombreuses activités professionnelles en entreprise et en tant que formatrice indépendante ainsi que la chronologie des étapes de développement de l'Institut, peuvent être consultés à l'Institut ILFE, Langenthal, BE.

Pour des raisons éthiques, donc de réalités sociales, l'Institut ILFE est actif pour une société de solidarité et d'empathie. Sa force réside dans la communication verbale sur la base d'une approche humaniste constructive. L'école privée a fait ses preuves auprès de plusieurs centaines de clients avides d'autonomie et d'engagement. Les critères de formation et de conseil sont en totale adéquation avec les capacités exigées en situation d'apprentissage dans la vie privée (sens de l'épanouissement) et professionnelle, de changements de carrière (réorienter les choix en vue du bien commun), changement et également lors de crise personnelle. L'Institut cultive une communication holistique et non uniquement économique. Pour toutes questions, veuillez prendre contact : +41 62 922 23 22

#### **ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES EN ARTS VISUELS**

Informations détaillées sous > [www.an-von.ch](http://www.an-von.ch)

CH-Langenthal, 16.5.2020

## EXPÉRIENCES

### FORMATION INITIALE

Apprentissage de commerce f/a

### FORMATION CONTINUE

Études françaises modernes,  
Alliance Française

Formation pour professeurs de langue, Université d'Aix-en-Provence F

Ateliers d'écriture avec écrivaine et journaliste

Formation à l'Académie pour l'éducation des adultes ES (aeB)  
Lucerne

Formation sur le terrain en informatique

#### Formations aux approches humanistes

Psychanalyse, en français, (C.G Jung) chez formateur- superviseur psychanalyste

Relation d'aide centrée vers la personne, en allemand (C. Rogers) chez formatrice pca et superviseure BSO.

#### Formation autodidacte

Développement d'une approche holistique dans l'enseignement des langues (français).

Intégration/application d'éléments

- a) sociolinguistiques, (dialectes, aspects sémantiques),
- b) de la psychologie cognitive (mémoire, concentration, raisonnement, résolution de conflits, gestion de l'émotion, l'attention),
- c) andragogiques (didactique dans formation des adultes, projets, numérisation, apprentissage organisationnel) et
- d) praxéologiques (approche expérimentale visant des objectifs concrets et réalisables dans la pratique).

Formation/recherches fondées sur : étude de cas, évaluation, tests de langue, autoévaluation des clients ILFE, littérature spécialisée, supervision avec formateurs BSO, manuscrits.